

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### 12ου ΔΙΕΝΟΡΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ

#### κατηχητικών σχολείων Ι.Μ. Θεσσαλονίκης

#### «ΑΓΙΟΣ ΝΕΣΤΩΡ»

#### εις τιμήν και μνήμην του μεγαλομάρτυρος ΑΓΙΟΥ ΝΕΣΤΩΡΟΣ

Η **Ιερά Μητρόπολη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** με τη συμπαράσταση του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΙΛΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ» προκηρύσσει και διοργανώνει αγώνες στίβου με την επωνυμία «12ο ΔΙΕΝΟΡΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΓΙΟΣ ΝΕΣΤΩΡ». Οι αγώνες διοργανώνονται εις τιμήν και μνήμην του μεγαλομάρτυρος ΑΓΙΟΥ ΝΕΣΤΩΡΟΣ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019. Ώρα έναρξης 10π.μ.
2. **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης.
3. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

<u>Αγόρια Λυκείου:</u>	100μ., 1000μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Αγόρια Γυμνασίου:</u>	80μ., 1000μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Κορίτσια Γυμνασίου-Λυκείου:</u>	100μ.-80μ., 1000μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Αγόρια Δημοτικού:</u>	60μ., 600μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Κορίτσια Δημοτικού:</u>	60μ., 600μ., Μήκος, Ιατρική Μπάλα
<u>Junior:</u>	50μ., 400μ., Μήκος
4. **ΗΛΙΚΙΕΣ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

Αγόρια Λυκείου:	Γεννημένοι 2002-2004
Αγόρια Γυμνασίου:	Γεννημένοι 2005-2007
Κορίτσια Γυμνασίου-Λυκείου:	Γεννημένες 2002-2007
Αγόρια Δημοτικού:	Γεννημένοι 2008-2011
Κορίτσια Δημοτικού:	Γεννημένες 2008-2011
Junior:	Γεννημένοι/ες 2012-2015

Η συμμετοχή σε μεγαλύτερες ή μικρότερες αγωνιστικές κατηγορίες δεν επιτρέπεται. Μαθητές γεννημένοι 2001 και νωρίτερα μπορούν να αγωνίζονται εκτός συναγωνισμού.

**5. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:****ΔΡΟΜΟΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:**

Οι εκκινήσεις θα δίνονται από «γονυπετή θέση» χωρίς βατήρα.

**ΔΡΟΜΟΙ ΑΝΤΟΧΗΣ:**

Οι αθλητές που παραβιάζουν το εσωτερικό όριο του πρώτου διαδρόμου ή παρεμποδίζουν συναθλητές τους θα ακυρώνονται.

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:**

Η βαλβίδα θα βρίσκεται στο όριο του σκάμματος.

Κάθε αγωνιζόμενος δικαιούται δύο προσπάθειες. Οι 8 πρώτοι θα δικαιούνται άλλη μια προσπάθεια. Με βάση την καλύτερη από τις τρεις συνολικά προσπάθειες θα προκύπτει η τελική κατάταξη.

**ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΠΑΛΑ:**

Η ρίψη θα γίνεται με τα δύο χέρια πάνω από το κεφάλι και τα πόδια παράλληλα.

Κάθε αγωνιζόμενος δικαιούται δύο προσπάθειες. Οι 8 πρώτοι θα δικαιούνται άλλη μια προσπάθεια. Με βάση την καλύτερη από τις τρεις συνολικά προσπάθειες θα προκύπτει η τελική κατάταξη.

**6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- I. Έχουν οι μαθητές/τριες των κατηχητικών σχολείων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης. Κάθε Κατηχητικό σχολείο έχει δικαίωμα να πάρει μέρος στους αγώνες, με απεριόριστο αριθμό μαθητών-αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα. (Όσοι δεν ανήκουν στη παραπάνω κατηγορία θα δικαιούνται συμμετοχής μόνο με ειδική έγκριση του υπευθύνου των αγώνων).
- II. Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει **το ανώτερο σε δύο(2) αγωνίσματα.**
- III. Δήλωση αθλητή/τριας σε περισσότερα αγωνίσματα θα θεωρείται ως δήλωση ΜΟΝΟ 2 εξ αυτών και η επιλογή των 2 αγωνισμάτων θα γίνεται τυχαία από τους υπεύθυνους των αγώνων (χωρίς δυνατότητα αλλαγής).

**7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- I. Οι Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Κυριακή **10-11-2019**.
- II. Εκπρόθεσμα, ΔΕΝ θα γίνει δεκτή καμία δήλωση (μη μας φέρετε σε δύσκολη θέση).
- III. Την Προκήρυξη, τις δηλώσεις συμμετοχής καθώς και κάθε άλλη πληροφορία, σχετική με τους αγώνες, μπορείτε να τα βρείτε και στην ιστοσελίδα του Συλλόγου μας στο Facebook: ΣΦΣΘ Δευκαλίων.
- IV. Στην ιστοσελίδα της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης: <http://www.imth.gr/>
- V. Στις Δηλώσεις Συμμετοχής, θα πρέπει να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο των μαθητών-αθλητών/τριων, το έτος γέννησης καθώς και το όνομα του υπεύθυνου κατηχητή.

**8. ΕΠΑΘΛΑ:**

- I. Στους τρεις (3) πρώτους/τες νικητές/τριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα.
- II. Στο «καλύτερο κατηχητικό σχολείο» με συνδυασμό του αριθμού συμμετοχών και των νικών, θα απονεμηθεί δίπλωμα και κύπελλο.

**9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Οι αθλητές/τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα των γονέων μέχρι και ένα χρόνο πριν από την τέλεση του αγώνα. Η **υπεύθυνη δήλωση** πιστοποίησης της άδειας του γονέα για συμμετοχή του κάθε μαθητή στον αγώνα περιλαμβάνει και την επιβεβαίωση του γονέα για την πρόσφατη ιατρική εξέταση του παιδιού. Τα έντυπα των υπευθύνων δηλώσεων σχολείου οφείλουν να τα συγκεντρώσουν οι κατηχητές του κάθε κατηχητικού και να τα φυλάσσουν ως και μία εβδομάδα μετά το πέρας των αγώνων.

**10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Καθόλη τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρός που θα παρέχει τις υπηρεσίες του όπου χρειαστεί.

**12. ΓΕΝΙΚΑ:**

1. Τα αγωνίσματα των δρόμων ταχύτητας θα διεξαχθούν σε σειρές (προκριματικές, ημιτελικές, τελικές) ανάλογα με το πλήθος των συμμετεχόντων σε κάθε κατηγορία.
2. Όλα τα αγωνίσματα των Αλμάτων και των Ρίψεων θα διεξαχθούν σε ένα γύρο (απευθείας τελικός).
3. Οι δρόμοι αντοχής (400μ., 600μ., 1000μ.) θα γίνουν σε μία τελική σειρά.
4. Κανένα αγώνισμα μίας κατηγορίας δε θα συμπίπτει χρονικά με άλλο αγώνισμα της ίδιας κατηγορίας.
5. Τα αγωνίσματα της αντοχής θα έπονται των αγωνισμάτων ταχύτητας με ικανό χρόνο ανάμεσα στα δύο αγωνίσματα δρόμων της κάθε κατηγορίας. (Έτσι θα είναι πρακτικά εφικτό οι μαθητές αθλητές να δηλώσουν και να συμμετέχουν και στα δύο αγωνίσματα δρόμων της κατηγορίας τους).
6. Οι αθλητές-τριες πρέπει να βρίσκονται στο στάδιο **1 ώρα πριν την έναρξη των αγώνων**, δηλαδή στις **9π.μ.** Η παρουσία τους θα πρέπει να επιβεβαιώνεται με την δήλωση-έλευση του κατηχητή προς τη γραμματεία. **Κατηχητικά τα οποία με τη καθυστερημένη έλευσή τους θα καθυστερούσαν την έναρξη του αγώνα (ενέργεια που δηλώνει έλλειψη σεβασμού προς τους συναγωνιστές τους) ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΥΝ ΔΕΚΤΑ.**
7. Οποιαδήποτε συμπεριφορά που δεν αρμόζει με την φιλοσοφία του «ευ αγωνίζεσθαι» και την χριστιανική αγωγή των συμμετεχόντων θα μπορεί να επιφέρει την **παραδειγματική απομάκρυνση του μαθητή-αθλητή** ή και την **αφαίρεση της όποιας διάκρισης.**
8. Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων.

*Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ Ι. Μ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ ΓΙΑΓΚΟΥ ΒΑΡΝΑΒΑΣ*