

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ**

**Άπό 18 Μαρτίου 2024**

**ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ**

Όρθρος -Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.  
Κατανυκτικός Έσπερινός..... 5.30 μ.μ.

**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Μέγα Απόδειπνο - Παρακλητικός Κανών Θεοτόκου - Όμιλία ..... 5.30 μ.μ.

**ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ**

Μέγα Απόδειπνο ..... 5.30 μ.μ.

**ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**

Προηγ. Θεία Λειτουργία (πλήν 1ης εβδομάδος πού γίνεται πρωί).....5.30 - 7.00 μ.μ.

**ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**

Μέγα Απόδειπνο ..... 5.30 μ.μ.

**ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Όρθρος- Ώρες - Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία.....7.30 - 10.00 π.μ.  
Άκολουθία Χαιρετισμών τής Θεοτόκου.....7.00 μ.μ.

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία.....7.30 - 9.15 π.μ.  
Έσπερινός..... 5.30 μ.μ.



**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

Ώρες γραφείου Έφημέριου.....8.30 - 11.00 π.μ. καί 5.00 - 7.00 μ.μ.

Τά πάσης φύσεως πιστοποιητικά (άγαμίας, έγγυητικά, κτλ.) θά έκδίδονται μετά άπό συνεννόηση μέ τόν έφημέριο του Ίεροϋ Ναοϋ στό τηλ. 2310 300929.



**ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ  
ΜΑΡΤΙΟΥ - ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Άγιασμός.....7.30 - 9.15 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΣΩΤΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΓΙΩΝ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ)**

Εΐδησις. Προβάλλεται σήμερα η άκολουθία τών Άγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων διά τό εΐναι αύριον Ψυχοσάββατον

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 9.30 π.μ.  
Έσπερινός - Νεκρώσιμον Μνημόσουνον ..... 5.30 μ.μ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Νεκρώσιμον Μνημόσουνον.....7.30 - 9.30 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΑΠΟΚΡΕΩ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Έσπερινός - Τρισάγιον ..... 5.30 μ.μ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιον.....7.30 - 9.30 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΥΡΙΝΗΣ - ΑΛΕΞΙΟΥ ΟΣΙΟΥ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΤΟΥ ΘΕΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.  
Έσπερινός τής Συγχωρήσεως ..... 5.30 μ.μ.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Όρθρος - Ώρες - Προηγ. Θεία Λειτουργία.....7.30 - 10.00 π.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ**

Τρισάγιον ..... 5.30 μ.μ.  
Οί Α΄ Χαιρετισμοί τής Θεοτόκου .....7.00 μ.μ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΤΟ ΔΙΑ ΚΟΛΛΥΒΩΝ ΘΑΥΜΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τρισάγιον.....7.30 - 9.30 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ, Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Λιτάνευσις Ίερών Εϊκώνων.....7.30 - 11.00 π.μ.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)**

«*Έθνική έορτή επί τή έπετειώ τής Έλληνικής Έπαναστάσεως του 1821*»

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Δοξολογία (κατάλυσις ιχθύος).....7.30 - 10.30 π.μ.  
Έσπερινός άποδόσεως Εύαγγελισμοϋ..... 5.30 μ.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ, Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΠΡΩΤΟΜΗΝΙΑ)**

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός - Άγιασμός .....7.30 - 9.30 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία - Τελετή Σταυροπροσκυνήσεως .....7.30 - 11.00 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΣ. ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΕΣΠΕΡΙΝΗ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓ. ΚΑΝΟΝΟΣ)**

Μικρό Απόδειπνο - Μ. Κανών & Προηγ. Θ. Λειτουργία.....7.00 - 10.30 μ.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΑΚΑΘΙΣΤΟΥ ΥΜΝΟΥ)**

Άκάθιστος Ύμνος .....7.00 - 9.00 μ.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΜΑΡΙΑΣ ΟΣΙΑΣ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ)**

Όρθρος - Θεία Λειτουργία .....7.30 - 10.30 π.μ.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΙΕΡΟΝ ΕΥΧΕΛΑΙΟΝ)**

Μέγα Απόδειπνο & Εύχέλαιο .....5.30 - 7.30 μ.μ.

**ΠΕΜΠΤΗ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ (ΜΑΡΚΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΟΥ)**

Όρθρος - Ώρες - Έσπερινός - Προηγ. Θ. Λειτουργία .....7.30 - 10.00 π.μ.

## Ελήλυθεν η νηστεία...

Αγαπητοί μας αδελφοί μπαίνουμε στην Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Κύριο γνώρισμα της περιόδου αυτής είναι η νηστεία. Και οι Ορθόδοξοι χριστιανοί καλούνται όλοι να νηστέψουν. Βέβαια ο λόγος μας θα γίνει για την νηστεία, και δεν πρέπει να ασχολούμεθα μ' αυτήν μόνον στις περιόδους που η Εκκλησία μας ορίζει την νηστεία, αλλά πάντοτε. Έτσι αυτή την περίοδο θα νηστέψουν οι χριστιανοί από κρέας, γάλα, αυγά, ψάρια και θα αρκεστούν στα νερόβραστα και στα λαδερά φαγητά. Αλλά γεννιέται το ερώτημα: Νηστεύουν οι χριστιανοί την Αγία αυτή περίοδο της Εκκλησίας; Νηστεύουν όλοι; Όχι. Πιστεύουμε ότι όταν η πίστη ήταν πιο ζωντανή και τα ήθη πιο αυστηρά, οι χριστιανοί νήστευαν, νήστευαν τα παιδιά, νήστευαν οι άνδρες, οι γυναίκες, μικροί και μεγάλοι, όλοι νήστευαν. Νήστευαν και οι παππούδες και οι γιαγιάδες. Σαν σήμερα το βράδυ μάλιστα, υπήρχε και διειρημένο το έθιμο της χάσκας με ένα αυγό, έλεγαν τότε οι γιαγιάδες και οι μεγάλοι ότι με αυγό πρέπει να κλείνει το στόμα, το βράδυ της Κυριακής της Τυρινής, και με αυγό να ανοίγει πάλι το βράδυ της Αναστάσεως. Ενήστευαν λοιπόν κάποτε οι χριστιανοί, όλοι μικροί και μεγάλοι. Αλλά που να ακούσουν οι άνθρωποι της εποχής μας και ιδίως οι Νεοέλληνες χριστιανοί, για νηστεία και εγκράτεια, για μετάνοια και προσευχή. Οι περισσότεροι τα κοροϊδεύουν και τα γελάνε. Και όχι μόνο τα κοροϊδεύουν αλλά και κατηγορούν την νηστεία ότι την εφεύραν οι παπάδες και οι καλόγεροι. Τι θα απαντήσουμε σε αυτούς; Που μας κατηγορούν κατ' αυτόν τον τρόπο; Η νηστεία δεν είναι εντολή τωρινή. Έχει τη ρίζα της στα παλιά χρόνια της ανθρωπότητας. Η νηστεία εμφανίστηκε μόλις εμφανίστηκε και ο άνθρωπος. Συνομήλικη του ανθρώπου ονομάζει την νηστεία ο Μέγας Βασίλειος. Διότι αν ανοίξουμε την Αγία Γραφή και δούμε εκεί την δημιουργία του πρώτου ανθρώπου, του Αδάμ και της Εύας, βλέπουμε ότι η πρώτη εντολή που δόθηκε σε αυτούς ήταν η εντολή της νηστείας. - Θα φάτε, είπε ο Θεός τότε στους Πρωτοπλάστους, από τους καρπούς όλων των δένδρων, εκτός όμως από τους καρπούς ενός δένδρου.

Η δοκιμή ετέθη. Και η τήρηση της εντολής ήταν πολύ εύκολη, αλλά δυστυχώς δεν τηρήθηκε. Κατέλησαν την εντολή, κατέλησαν την νηστεία και διώχθηκαν απ' τον Παράδεισο. Όχι μόνο στη Γένεση αλλά και στα άλλα βιβλία ολοκλήρου της Αγίας Γραφής, γίνεται λόγος για τη νηστεία. Νομίζουν λοιπόν ότι ο Χριστός, δε μίλησε ούτε αυτός για τη νηστεία. Και όμως, το Ευαγγελικό Ανάγνωσμα της Κυριακής της Τυρινής, αν το προσέξουν, θα καταλάβουν ότι βρίσκονται σε πλάνη. Ο Χριστός μιλώντας για τη νηστεία δεν την καταργεί, αλλά την αναγνωρίζει σαν ιερό θεσμό, και με όσα λέει γι' αυτήν, θέλει να την απαλλάξει από το Φαρισαϊκό πνεύμα, να την εξυψώσει πνευματικά. Να νηστεύετε, λέει, αλλά όχι όπως οι Φαρισαίοι. Όταν νηστεύετε να νηστεύετε κατά τέτοιον τρόπον ώστε να μην σας

βλέπουν οι άνθρωποι. Να μην είστε σκυθρωποί, να μην κάνετε επίδειξη της νηστείας. Ο Χριστός λοιπόν είναι εναντίον της νηστείας των Φαρισαίων, αλλά είναι υπέρ της νηστείας όπως ο ίδιος την έδιδε και την εφήρμοσε. Και όπως μας λέγει μάλιστα το Ευαγγέλιο, για σαράντα μέρες νήστεψε. Ούτε έφαγε, ούτε ήπια. Το παράδειγμα του Χριστού το μιμήθηκαν αργότερα οι Απόστολοι, οι διδάσκαλοι και οι Πατέρες της Εκκλησίας μας και όλοι οι Άγιοι. Εντολή λοιπόν του Θεού είναι η νηστεία. Και ό,τι διατάζει ο Θεός είναι πάντοτε για την ωφέλεια του ανθρώπου. Η νηστεία των τροφών από μόνη της δε λείπει τίποτα πρέπει να γίνει πνευματική. Η νηστεία δηλαδή δεν περιορίζεται μόνο στην αποφυγή κάποιων φαγητών, αλλά επεκτείνεται και συμπεριλαμβάνει όλα τα ήδη της κακίας... Γι' αυτό και ο χριστιανός πρέπει να νηστεύει απ' το ψέμα, τη διαβολή, τη συκοφαντία, το κουτσομπολιό, την κατάκριση, την βλασφημία, την κλοπή, την απάτη, την εκμετάλλευση, την φιλαργυρία, την πλεονεξία, την πορνεία, τη μοιχεία, τις κακές σκέψεις, να νηστεύει η γλώσσα που κόκκαλα δεν έχει και κόκκαλα τσακίζει, να νηστεύει ο νους, να νηστεύουν οι σκέψεις, οι λογισμοί. Αυτού του είδους η νηστεία είναι όντως φάρμακο ψυχής. Η νηστεία που περιορίζεται μόνο στην αποχή ορισμένων τροφών και συνοδεύεται από κακίες και από ελαττώματα και από πάθη, δεν είναι νηστεία χριστιανική. Θα τολμούσα να μπορώ να σας πω ότι η νηστεία αυτή είναι διαβολική, είναι σατανική. Γιατί; Γιατί και ο Σατανάς νηστεύει. Δεν τρώει ποτέ του, δεν πίνει ποτέ του. Αλλά έχει όλη την κακία και όλο το φθόνο και όλη τη μοχθηρία και ανθρωποχθόνο ήν απ' αρχής. Η χριστιανική νηστεία λοιπόν, έχει σκοπό να βοηθήσει τον άνθρωπο στην πνευματική του ανόρθωση, και στην κοινωνία του με το Θεό. Γίνεται από αγάπη στο Θεό, και συνδυάζεται με την αποχή από την αμαρτία, την προσευχή και την αγάπη. Τροφή του πνεύματος είναι η νηστεία. Όλα αυτά σημαίνουν ότι η Εκκλησία είναι εκείνη που γνωρίζει πότε πρέπει να νηστεύουμε. Ο σκοπός της νηστείας είναι πνευματικός και ειδικά την Μεγάλη Σαρακοστή νηστεύουμε για να ζήσουμε τα σωτήρια πάθη του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού, και να αναγνωρίσουμε μέσα από τα βάθη της καρδιάς μας ότι απ' αυτά και μόνον προήλθε η σωτηρία μας. Έτσι η νηστεία μέσα από την πνευματικότητα διακρίνεται από τρεις χαρακτήρες, και ο πρώτος της είναι **δογματικός**. Με τη νηστεία ομολογούμε το πάθος της Σταυρικής Θυσίας του Χριστού. Ο δεύτερος χαρακτήρας είναι **δοξολογικός και ευχαριστηριακός**.

*Η νηστεία αναπέμπεται ως προσευχή ευχαριστίας προς τον Θεόν, μέσα από τα Ευαγγελικά έργα, τον σεβασμό προς την παράδοση, την μίμηση των Αγίων, τη συμμετοχή στα Πανάγια Μυστήρια και κυρίως στο να δαμαστεί το σαρκικό φρόνημα και τα ένστικτα του ανθρώπου. Και ο τρίτος χαρακτήρας της νηστείας είναι **αναγεννητικός**.*

*Ο χριστιανός με την νηστεία και την εγκράτεια σκοτώνει το σαρκικό του φρόνημα, και με την μικρή του σωματική ταλαιπωρία συμμετέχει στο πάθος του Χριστού, για να ζήσει την Ανάστασή Του.*

**Οί Ίερείς τής Ένορίας σας.**



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ  
ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ  
(ΝΕΑΣ ΕΛΒΕΤΙΑΣ)**

Καθ. Ευρυγένη 16, Τ.Κ. 54 249, Θεσσαλονίκη  
Τηλ.: 2310 300 929  
E-mail: i.n.agiouvasiliou.neaselvetias@gmail.com  
www.enavasi.gr

Facebook: Ιερός Ναός Αγίου Βασιλείου Νέας Ελβετίας

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΖΩΗΣ  
ΤΡΙΩΔΙΟΥ - ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ  
2024**



ΕΤΟΣ Β'